

# 競 技 日 程

## 【トラック競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	組	招集完了時刻	備 考
1	9:00	女子	中学100MH	ホーム	3組	8:50	7:45にセッティング 5レーン中学女子 6レーン一般女子 7レーン中学男子 8レーン一般男子
2	9:10	女子	100MH	ホーム	2組	9:00	
3	9:20	男子	中学110MH	ホーム	3組	9:10	
4	9:30	男子	110MH	ホーム	3組	9:20	
5	9:40	女子	100M	ホーム	1～8組 9～16組 18～24組	9:25 9:40 9:55	バックストレート W-up可
6	10:35	男子	100M	ホーム	1～10組 11～20組 21～30組 31～40組 41～52組	10:25 10:45 11:05 11:25 11:45	
7	12:35	女子	200M	第2曲	3組	12:25	
8	12:45	男子	200M	第2曲	10組	12:35	
9	13:15	女子	400M	周回	3組	13:05	
10	13:25	男子	400M	周回	1～5組 6～10組 11～13組	13:15 13:30 13:45	
11	14:05	女子	800M	周回	1～3組 4～6組	13:55 14:10	腰ビブス招集時配布 各自安全ピン用意
12	14:35	男子	800M	周回	1～4組 5～8組	14:25 14:45	
13	15:15	女子	1500M	周回	3組	15:05	
14	15:40	男子	1500M	周回	1～4組 5～7組	15:30 15:55	レース後直ちに回収 持ち帰らないこと
15	16:25	男子	3000M障害	周回	1組	16:15	2段スタートは 行わない
16	16:40	男子	中学3000M	周回	1組12名	16:30	
17		女子	3000M		1組5名		
18	16:55	男子	5000M	周回	1組 2組	16:45 17:05	

## 【跳躍競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	人数	招集完了時刻	備 考
1	9:30	女子	走幅跳	バックAB	47	9:00	トップ8を行う
2	9:30	男子	走高跳	Aゾーン	21	9:00	
3	13:00	男子	走幅跳	バックAB	73	12:20	トップ8を行う
4	13:30	女子	走高跳	Aゾーン	21	13:00	

## 【投擲競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	人数	招集完了時刻	備 考
1	9:30	女子	中学砲丸投	Aゾーン	13	9:00	トップ8を行う
2		男子	中学砲丸投		10		
3	9:30	女子	やり投(600g)	Bゾーン	12	9:00	
4		男子	やり投(800g)		21		
5	13:00	女子	高校一般砲丸投	Aゾーン	6	12:30	
6		男子	高校砲丸投		12		
7		男子	一般砲丸投		7		
9	13:00	女子	円盤投	Bゾーン	26	12:30	
10		男子	中学円盤投		7		
11		男子	高校円盤投		17		
12		男子	一般円盤投		8		

招集は現地で、招集完了時刻の10分前から始める